

メディカルパーク湘南バースケア メニュー一覽

[6/15~7/24]



日付	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
日付	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
日付	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
日付	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
朝食	こだわりご飯の和朝食 焼き魚 がんもどきと人参の煮物 青菜のお浸し 味噌汁・ジュース ご飯のお供(米職人) 米職人の御飯	にっこり幸せ朝ごはん オレンジ風味のフレンチトースト ウィンナーとサラダ 果物 スープ ハーブティー	免疫力UP! 元気ごはん 焼き魚 竹輪の五目煮 きゃべつのおかかかえし 煮豆 味噌汁・御飯 ジュース	ビタミンたっぷりモーニング ス克蘭ブルエッグ&サラダ 果物 ポトフ風スープ 焼き立てパン ヨーグルト	こだわりご飯の和朝食 焼き魚 白滝とさつま揚げの煮物 いんげんの味噌噌ネーズサラダ 味噌汁・ジュース ご飯のお供(米職人) 米職人の御飯	にっこり幸せ朝ごはん ハニートースト とうもろこしと枝豆のマカロニサラダ 小豆と雑穀のスープ ヨーグルト ハーブティー	免疫力UP! 元気ごはん 焼き魚 ひじきの煮物 野菜の酢味噌かけ 煮豆 味噌汁・御飯 ジュース	ビタミンたっぷりモーニング 季節野菜とウィンナーのネットサラダ ラタトゥイユ 果物 スープ 焼き立てパン	こだわりご飯の和朝食 焼き魚 茄子とピーマンの鍋しぎ オクラの梅肉和え 味噌汁・ジュース ご飯のお供(米職人) 米職人の御飯	免疫力UP! 元気ごはん エッグベネディクト風 オープンサンド ヨーグルトボウル 豆乳スープ
	昼食	真似してほしい おうちごはん ビーフペッパーライス ズッキーニのソテー アーモンド入りコールスローサラダ デザート スープ	まごわやさしい 母乳御膳 魚のくるみ味噌焼き 厚揚げとしめじのおろし煮 寒天の和え物 果物 お吸い物 さつま芋と昆布の炊き込み御飯	お楽しみミニ丼Lunch お楽しみミニ丼2種 水菜と油揚げの和風サラダ デザート 味噌汁	カフェ風パスタLunch 茄子とベーコンのトマトパスタ シーザーサラダwithチキン デザート スープ	おいしく雑分たっぷりメニュー 豆腐とえびのチリソース 里芋とレバーの中華風炒め煮 ひじきの中華風サラダ 果物 中華スープ 御飯	まごわやさしい 母乳御膳 魚の大葉味噌からめ焼き えのきのシャキシャキ肉巻き 甘酢和え 果物 けんちん汁 わかめご飯	世界旅行気分♪アジアツアー タツカンジョン 海鮮チヂミ 小松菜のナムル デザート 韓国風わかめスープ 御飯	本格インドカレーLunch サグカレー かぼちゃのサブジ風 ひよこ豆と人参のサラダ 果物	湘南バーガーLunch ハンバーガー 野菜グラタン ピクルス 果物 スープ
夕食		和御膳 豚肉の葱塩炒め 魚の香味焼き だし巻き卵・果物 いんげん胡麻和え お吸い物 御飯	世界旅行気分♪アメリカツアー ケイジャンチキン えびとエリンギの胡椒炒め シーザーサラダ 果物 ガンボスープ 御飯	カルシウム強化ごはん 揚げ豚の和風マスタードソース トマトニラだれ冷奴 青菜のきなこ和え デザート お吸い物 御飯	先輩ママお褒め人気ディナー きのこ和風ソースハンバーグ イカのソテー シンプルサラダ 果物 塩麴スープ 御飯	夏の旬菜御膳 魚のホイル焼きごまみそ風味 豚肉と夏野菜の香味ダレ ゴーヤとツナの和え物 デザート お吸い物 雑穀ごはん	和御膳 鶏つくね 魚の焼き南蛮漬け 夏野菜の煮物・果物 青菜となめ草のおろし和え お吸い物 御飯	和のお夕御膳 鮭とナッツのレモン風味寿司 揚げ出し茄子 ブロカリゴマネーズ 果物 お吸い物	カルシウム強化ごはん 魚の甘酢おろし 豚肉と野菜の金平 切干大根と桜えびのピリ辛和え デザート 味噌汁 御飯	おいしく雑分たっぷりメニュー 牛肉のジンジャービュレソース じゃが芋のトルティージャ ほうれん草と豆のツナサラダ 果物 スープ 御飯

クリスマスや節分などの行事特別メニューや季節毎にメニュー切り替えがございます。行事食や、メニュー切り替えのタイミングで、メニューと日程が異なる場合があります。予めご了承ください。

