

メディカルパーク湘南バースケア メニュー一覧



日付	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22
	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2
	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12
	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22
朝食	こだわりご飯 の和朝食	にっこり幸せ朝ごはん	免疫力UP！元気ごはん	ビタミンたっぷり ぶりモーニング	こだわりご飯 の和朝食	にっこり幸せ朝ごはん	免疫力UP！元気ごはん	ビタミンたっぷり ぶりモーニング	こだわりご飯 の和朝食	免疫力UP！元気ごはん
	焼き魚	りんご風味のフレンチトースト	焼き魚	クリームシチュー	焼き魚	ハニートースト	焼き魚	オープンオムレツ（ココット風）	焼き魚	ウィンナー・わ・せ・ぶ
	高野豆腐の含め煮	ハムと野菜の盛り合わせ	じゃが芋の煮物 青じその香り	ハムソテー	野菜の卵とじ	ウィンナーとｽﾗﾌｳﾞｰﾚｯｸﾞ	厚揚げといんげんの炒め煮	サラダ	大根とさつま揚げの煮物	果物
	白菜の昆布和え	果物	青菜の胡麻和え	サラダ	おかか和え	ヨーグルト	かぶとレモンの甘酢和え	果物	青菜のわさび和え	秋野菜のミルクスープ
	味噌汁・ジュース	スープ	漬物	フルーツヨーグルト	味噌汁・ジュース	スープ	煮豆	ポトフ風スープ	味噌汁・ジュース	焼き立てパン
	ご飯のお供(米職人)	ハーブティー	味噌汁・御飯	焼き立てパン	ご飯のお供(米職人)	ハーブティー	味噌汁・御飯	焼き立てパン	ご飯のお供(米職人)	
	米職人の御飯		ジュース		米職人の御飯		ジュース		米職人の御飯	
昼食	真似してほしい おうちごはん	まごわやさしい 母乳御膳	お楽しみミニ 丼ランチ	おいしく補う 鉄分たっぷり メニュー	カフェ風パス タランチ	まごわやさしい 母乳御膳	美腸活Lunch	本格インド カレーLunch	世界旅行気分 ♪ アジアンツ アー	身体の中から スッキリ デトック メニュー
	ビーフベッパーライス	魚のくすみ味噌焼き	ローストビーフ丼	豆腐とえびのチリソース	きのこごぼうのバター醤油パスタ	魚の大葉味噌からめ焼き	豚肉のデミきのごソース	サグカレー	台湾まぜそば	魚と根菜の甘辛ソース
	ブロッコリーのソテー	厚揚げとじめじのおろし煮	ミニうどん	里芋とレバーの中華風炒め煮	シーザーサラダwithチキン	えのきのシャキシャキ肉巻き	お手とれんごんのデリ風ソテー	かぼちゃのサブジ風	大鶏排（ダージーバイ）	豚肉と青菜のごま和え
	ｱｰﾓﾝﾄﾞ 入りｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ	寒天の和え物	水菜のサラダ	ひじきの中華風サラダ	デザート	甘酢和え	塩麹ドレッシングサラダ	ひよこ豆と人参のサラダ	もやしの風味和え	トマトときゅうりの塩麹和え
	果物 スープ	果物 お吸い物 さつま芋と昆布の炊き込み御飯	デザート	果物 中華スープ 御飯	スープ	果物 けんちん汁 わかめご飯	果物 スープ 葱ライス	果物 中華スープ	果物 中華スープ	果物 味噌汁 雑穀ごはん
夕食	和御膳	世界旅行気分 ♪ アジアンツ	カルシウム強化ごはん	先輩ママ お墨付き 人気ディナー	秋の旬菜御膳	和御膳	和のお夕御膳	カルシウム強化ごはん	おいしく補う 鉄分たっぷり メニュー	秋の旬菜 中華御膳
	魚の利休焼き	タッカンジョン	魚の柚子胡椒風味きのこﾋﾞﾀｰﾅｰｽ	チーズハンバーグのﾄﾏﾄｰｽ	豚肉の香味焼き	とり天（大分県郷土料理）	ちらし寿司	魚のセサミフライ豆腐ﾀﾙﾀﾙﾈｰｽ	ハッシュドビーフ	鶏肉と茄子のオイ味噌炒め
	豚肉とれんごんの梅重ね和え	海鮮チヂミ	揚げだし豆腐	かぼちゃのｼﾅﾓﾝ焼き	大根のべっこうあん仕立て	魚のはちみつ照り焼き	茄子とこんにゃくの利休煮	イカのソテー	きのごソテー	点心
	厚焼き卵・果物	小松菜のナムル	切干大根のツナマヨサラダ	コンビネーションサラダ	長芋のゆかり胡麻和え	京がんもの煮物・果物	青菜の煮浸し	トマトの蜂蜜サラダ	ささみとひじきのサラダ	海藻中華サラダ
	舞茸と青菜の和え物	デザート	果物	果物	果物	青菜となめこのおろし和え	果物	デザート	果物	デザート
	お吸い物 御飯	韓国風わかめスープ 御飯	味噌ミルクスープ 御飯	スープ 御飯	お吸い物 こぎつねご飯	お吸い物 御飯	お吸い物	スープ 御飯	スープ	生姜風味の中華スープ 御飯

クリスマスや節分などの行事特別メニューや季節毎にメニュー切り替えがございます。行事食や、メニュー切り替えのタイミングで、メニューと日程が異なる場合があります。予めご了承ください。

