

メディカルパーク湘南バースケア メニュー一覧



日付	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1
	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11
	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1
朝食	こだわりご飯 の和朝食 焼き魚 高野豆腐の含め煮 白菜の昆布和え 味噌汁・ジュース ご飯のお供(米職人) 米職人の御飯	たっぷり幸せごはん りんご風味のフレンチトースト ハムと野菜の盛り合わせ 果物 スープ ハーブティー	免疫力UP! 元気ごはん 焼き魚 ジャガ芋の煮物 青じその香り 青菜の胡麻和え 漬物 味噌汁・御飯 ジュース	ビタミンたっぷり ぶりモーニング クリームシチュー ハムソテー サラダ フルーツヨーグルト 焼き立てパン	こだわりご飯 の和朝食 焼き魚 野菜の卵とじ おかか和え ヨーグルト スープ ハーブティー	免疫力UP! 元気ごはん 焼き魚 ウィンナーとアスパラ根が 厚揚げといんげんの炒め煮 かぶとレモンの甘酢和え 煮豆 味噌汁・御飯 ジュース	ビタミンたっぷり ぶりモーニング オープンオムレツ (ココット風) サラダ 果物 ポトフ風スープ 焼き立てパン	こだわりご飯 の和朝食 焼き魚 大根とさつま揚げの煮物 青菜のわさび和え 味噌汁・ジュース ご飯のお供(米職人) 米職人の御飯	免疫力UP! 元気ごはん ウィンナー・わか・ゼリー 果物 秋野菜のミルクスープ 焼き立てパン	
	真似してほしい おうちごはん ビーフバーライス ブロccoliのソテー アーモンド入りコーン・サラダ 果物 スープ	まごわやさしい 母乳御膳 魚のくすみ味噌焼き 厚揚げとしめじのおろし煮 寒天の和え物 果物 お吸い物 さつま芋と昆布の炊き込み御飯	お楽しみミニ 丼ランチ ローストビーフ丼 ミニうどん 水菜のサラダ デザート	おいしく補う 鉄分たっぷり メニュー 豆腐とえびのチリソース きのこごぼうのバター醤油パスタ 里芋とレバーの中華風炒め煮 シーザーサラダwithチキン ひじきの中華風サラダ 果物 中華スープ 御飯	カフェ風パス タランチ きのこごぼうのバター醤油パスタ シーザーサラダwithチキン デザート スープ	まごわやさしい 母乳御膳 魚の大葉味噌からめ焼き えきのシャキシャキ肉巻き 甘酢和え 果物 けんちん汁 わかめご飯	美腸活Lunch 豚肉のデミタレソース お手とれんごんのデリ風ソテー 塩麹ドレッシングサラダ 果物 スープ 葱ライス	本格 インドカレー Lunch サグカレー かぼちゃのサブジ風 ひよこ豆と人参のサラダ 果物	世界旅行気分 ♪ アジアツ ア 台湾まぜそば 大鶏排 (ダージーバイ) もやしの風味和え 果物 中華スープ	身体の中から スッキリ デトック メニュー 魚と根菜の甘辛ソース 豚肉と青菜のごま和え トマトときゅうりの塩麹和え 果物 味噌汁 雑穀ごはん
夕食	和御膳 魚の利休焼き 豚肉とれんごんの梅重ね和え 厚焼き卵・果物 舞茸と青菜の和え物 お吸い物 御飯	世界旅行気分 ♪ アジアツ タツカンジョン 海鮮チヂミ 小松菜のナムル デザート 韓国風わかめスープ 御飯	カルシウム強 化ごはん 魚の柚子胡椒風味きのこポテトソ 揚げだし豆腐 切干大根のツナマヨサラダ 果物 味噌ミルクスープ 御飯	先輩ママ お墨付き 人気ディナー チーズハンバーグのトマトソ かぼちゃのシナモン焼き コンビネーションサラダ 果物 スープ 御飯	秋の旬菜御膳 豚肉の香味焼き 大根のべっこうあん仕立て 長芋のゆかり胡麻和え 果物 お吸い物 こぎつねご飯	和御膳 とり天 (大分県郷土料理) 魚のはちみつ照り焼き 京がんもの煮物・果物 青菜となめこのおろし和え お吸い物 御飯	和のお夕御膳 ちらし寿司 茄子とこんにやくの利休煮 青菜の煮浸し 果物 お吸い物	カルシウム強 化ごはん 魚のセサミフライ豆腐タルタルソ イカのソテー トマトの蜂蜜サラダ デザート スープ 御飯	おいしく補う 鉄分たっぷり メニュー ハッシュドビーフ きのごソテー ささみとひじきのサラダ 果物 スープ	秋の旬菜 中華御膳 鶏肉と茄子のオイ味噌炒め 点心 海藻中華サラダ デザート 生姜風味の中華スープ 御飯

クリスマスや節分などの行事特別メニューや季節毎にメニュー切り替えがございます。行事食や、メニュー切り替えのタイミングで、メニューと日程が異なる場合があります。予めご了承ください。

