

メディカルパーク湘南バースケア メニュー一覧



日付	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
日付	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
日付	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
日付	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
朝食	こだわりご飯の和朝食 焼き魚 さつま揚げの黒胡椒炒め いんげんの味噌ネーズサラダ 味噌汁・ジュース ご飯のお供(米職人) 米職人の御飯	にっこり幸せ朝ごはん レモンクリームトースト ハムと野菜の盛り合わせ フルーツヨーグルト ビーンズスープ ハーブティー	免疫力UP！元氣ごはん 焼き魚 竹輪じゃが オクラの煮浸し 煮豆 味噌汁・御飯 ジュース	ビタミンたっぷりモーニング ス克蘭ブルエッグ&サラダ 果物 オートミールと野菜のスープ 焼き立てパン ヨーグルト	こだわりご飯の和朝食 焼き魚 切り干し大根の炒め煮 長芋の塩だれ和え 味噌汁・ジュース ご飯のお供(米職人) 米職人の御飯	にっこり幸せ朝ごはん バイナップルフレンチトースト ソーセージと野菜盛り合わせ ヨーグルト スープ ハーブティー	免疫力UP！元氣ごはん 焼き魚 ひじきの煮物 トマトと青しその和風サラダ 煮豆 味噌汁・御飯 ジュース	ビタミンたっぷりモーニング 季節野菜とウィンナーのホットサラダ 魚の南部焼き 茄子とピーマンの鍋しぎ オクラの梅肉和え 味噌汁・ジュース ご飯のお供(米職人) 米職人の御飯	免疫力UP！元氣ごはん セルフサンド グラノーラヨーグルト ポトフ風スープ	
	真似してほしいおうちごはん ビーフペッパーライス ズッキーニのソテー アーモンド入りコールスローサラダ 果物 スープ	まごわやさしい母乳御膳 魚のくるみ味噌焼き 厚揚げとしめじのおろし煮 寒天の和え物 デザート すまし汁 さつま芋と昆布の炊き込み御飯	お楽しみミニ丼 Lunch ローストビーフ丼 ミニとろろうどん 水菜と油揚げの和風サラダ 果物	カフェ風パスタLunch 茄子とベーコンのトマトパスタ シーフードと枝豆のサラダ デザート スープ	おいしく補う鉄分たっぷりメニュー 揚げない酢豚 豆腐中華煮 青菜とあさりの和え物 果物 中華スープ 御飯	まごわやさしい母乳御膳 魚の梅醤油焼き えのきのシャキシャキ肉巻き 甘酢和え 果物 けんちん汁 わかめご飯	世界旅行気分♪アジアンツアー タッカンジョン 海鮮チヂミ 青菜のナムル デザート 韓国風わかめスープ 御飯	本格インドカレー Lunch サグカレー かぼちゃのサブジ風 ひよこ豆と人参のサラダ 果物	湘南バーガー Lunch ハンバーガー 野菜グラタン ピクルス デザート スープ	身体の中からスッキリ♪ デトックスメニュー 魚と根菜の甘辛ソース 豚しゃぶもずく酢野菜マリネ 青菜のわさび和え デザート 味噌汁 雑穀ごはん
	和御膳 豚肉の葱塩炒め 魚の香味焼き 厚焼き卵・果物 長芋の生姜醤油和え お吸い物 御飯	世界旅行気分♪アメリカツアー ケイジャンチキン えびとエリンギの胡椒炒め シーザーサラダ 果物 ガンボスープ 御飯	カルシウム強化ごはん 和風ポークソテー 豆腐のコンカーム味噌グラタン 青菜のきなこ和え デザート お吸い物 御飯	先輩ママのお慶付き人気ディナー 鶏肉のレモンジンジャー焼き 魚のチーズ風味揚げ サラダ 果物 カレースープ 御飯	夏の旬菜御膳 魚の大葉味噌からめ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ セロリときゅうりの塩麹サラダ デザート お吸い物 雑穀ごはん	和御膳 鶏つくね 魚の焼き南蛮漬け 夏野菜の煮物・果物 青菜となめ茸のおろし和え お吸い物 御飯	和のお夕御膳 鮭とナッツのレモン風味寿司 揚げ出し茄子 ブロカリゴマネーズ 果物 お吸い物	カルシウム強化ごはん 魚の甘酢おろし 豚肉と野菜の金平 切干大根と桜えびのピリ辛和え デザート 味噌汁 御飯	おいしく補う鉄分たっぷりメニュー 牛肉のガーリック炒め 野菜のパン粉焼き 青菜と豆のツナサラダ 果物 あさりと野菜のおかずスープ 御飯	ビタミンたっぷりディナー 鶏肉と彩り野菜のレモンバター炒め かぼちゃのチーズ焼き サラダ 果物 スープ 御飯

2024夏

クリスマスや節分などの行事特別メニューや季節毎にメニュー切り替えがございます。行事食や、メニュー切り替えのタイミングで、メニューと日程が異なる場合があります。予めご了承ください。

