

メディカルパーク湘南バースケア メニュー一覧



日付	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
日付	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
日付	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
日付	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
朝食	こだわりご飯の和朝食 焼き魚 高野豆腐の含め煮 白菜の昆布和え 味噌汁・ジュース ご飯のお供(米職人) 米職人の御飯	たっぷり幸せ朝ごはん <small>りんご風味のフレンチトースト</small> ハムと野菜の盛り合わせ 果物 スープ ハーブティー	免疫力UP! 元氣ごはん 焼き魚 里芋とごぼうの煮物 <small>きゅうりと油揚げの胡麻酢和え</small> 漬物 味噌汁・御飯 ジュース	ビタミンたっぷりモーニング <small>オープンオムレツ(ココット風)</small> サラダ フルーツヨーグルト ポトフ風スープ 焼き立てパン	こだわりご飯の和朝食 焼き魚 野菜の卵とじ おかか和え 味噌汁・ジュース ご飯のお供(米職人) 米職人の御飯	たっぷり幸せ朝ごはん <small>はちみつきなこトースト</small> ハム・ウィンナー盛り合わせ フルーツヨーグルト スープ ハーブティー	免疫力UP! 元氣ごはん 焼き魚 厚揚げといんげんの炒め煮 かぶとレモンの甘酢和え 煮豆 味噌汁・御飯 ジュース	ビタミンたっぷりモーニング ス克蘭ブルエッグ 温野菜サラダ 果物 野菜入りマトスープ 焼き立てパン	こだわりご飯の和朝食 焼き魚 大根とさつま揚げの煮物 青菜のわさび和え 味噌汁・ジュース ご飯のお供(米職人) 米職人の御飯	免疫力UP! 元氣ごはん セルフサンド グラノーラヨーグルト コーンチャウダー
昼食	真似してほしい おうちごはん ビーフペッパーライス ブロッコリーソテー <small>アーモンド入りコールスローサラダ</small> 果物 スープ	まごわやさしい 母乳御膳 魚のくのみ味噌焼き 厚揚げとしめじのおろし煮 寒天の和え物 デザート すまし汁 <small>さつま芋と昆布の炊き込み御飯</small>	お楽しみミニ井 Lunch ローストビーフ丼 ミニうどん 水菜のサラダ デザート	おいしく補う鉄分たっぷりメニュー 揚げない酢豚 春巻き 小松菜とあさりの和え物 デザート 中華スープ 御飯	カフェ風パスタ Lunch <small>きのこごぼうのバター醤油パスタ</small> シーザーサラダwithチキン 果物 スープ	まごわやさしい 母乳御膳 魚の大葉味噌からめ焼き 豚肉とピーマンの炒め物 甘酢和え 果物 けんちん汁 わかめご飯	美腸活Lunch 豚肉のデミきのソース お平とれんこんのデリ風ソテー 塩麹ドレッシングサラダ 果物 スープ 葱ライス	本格インドカレー Lunch サグカレー かぼちゃのサブジ風 ミックスサラダ 果物	世界旅行気分♪ アジアンツアー 台湾まぜそば 大鶏排(ダージーバイ) レタスとワカメのサラダ デザート 中華スープ	身体の中からスッキリ♪ デトックスメニュー 魚と根菜の甘辛ソース 鶏肉とさつま芋の煮物 トマトときゅうりの塩麹和え 果物 味噌汁 雑穀ごはん
夕食	和御膳 魚の利休焼き <small>豚肉とれんこんの梅重ね和え</small> 厚焼き卵・果物 えのきのたらこ和え お吸い物 御飯	世界旅行気分♪ アジアンツアー タッカンジョン 海鮮チヂミ 青菜のナムル 果物 韓国風わかめスープ 御飯	カルシウム強化 ごはん <small>魚の柚子胡椒風味きのこパスタソース</small> 揚げだし豆腐 切干大根のツナマヨサラダ 果物 味噌ミルクスープ 御飯	先輩ママのお墨付き 人気デザート チキンのハニーマスタードソース 魚介のトマトソース煮 サラダ・ドウ・セゾン 果物 スープ 御飯	秋の旬菜御膳 豚肉の香味焼き 大根のべっこうあん仕立て 長芋のゆかり胡麻和え デザート お吸い物 こぎつねご飯	和御膳 とり天(大分県郷土料理) 魚のはちみつ照り焼き がんもの煮物・果物 青菜となめこのおろし和え お吸い物 御飯	秋の旬菜 中華御膳 鶏肉と茄子のオイ味噌炒め 点心 海藻中華サラダ デザート 生姜風味の中華スープ 御飯	カルシウム強化 ごはん <small>魚のセサミフライ豆腐タルタルソース</small> イカのソテー トマトの蜂蜜サラダ デザート スープ 御飯	おいしく補う鉄分 たっぷりメニュー ハッシュドビーフ きのごソテー ささみとひじきのサラダ 果物 スープ	和のお夕御膳 ちらし寿司 なすと挽き肉の味噌炒め 青菜の煮浸し デザート お吸い物



2024秋

クリスマスや節分などの行事特別メニューや季節毎にメニュー切り替えがございます。行事食や、メニュー切り替えのタイミングで、メニューと日程が異なる場合があります。予めご了承ください。