

メディカルパーク湘南バースケア メニュー一覽



日付	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日
日付	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
日付	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
日付	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
日付	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
朝食	こだわりご飯の和朝食 焼き魚 ひじきの煮物 大根の胡麻酢和え 味噌汁・ジュース 米職人の御飯 ご飯のお供(米職人)	にっこり幸せ朝ごはん ハニートースト ボイルウィンナー ミックスサラダ ヨーグルト スープ ハーブティー	免疫力UP! 元氣ごはん 焼き魚 白滝とさつま揚げの煮物 長芋の生姜醤油和え 納豆・ジュース 味噌汁 御飯	ビタミンたっぷり モーニング スパニッシュオムレツ 温野菜サラダ スープ フルーツヨーグルト 焼き立てパン	こだわりご飯の和朝食 焼き魚 高野豆腐の含め煮 青菜の胡麻和え 味噌汁・ジュース 米職人の御飯 ご飯のお供(米職人)	にっこり幸せ朝ごはん カフェオレフレンチトースト ハムと野菜の盛り合わせ 果物 スープ ハーブティー	免疫力UP! 元氣ごはん 焼き魚 がんもどきと人参の煮物 きこの塩昆布和え 漬物・ジュース 味噌汁 御飯	ビタミンたっぷり モーニング 野菜とウィンナーのホットサラダ フルーツヨーグルト 根菜と生姜のデトックススープ 焼き立てパン	こだわりご飯の和朝食 焼き魚 竹輪の五目煮 きゃべつとレモン和え 味噌汁・ジュース 米職人の御飯 ご飯のお供(米職人)	免疫力UP! 元氣ごはん セルフサンド グラノーラヨーグルト トマトクリームチャウダー
	昼食	真似してほしい おうちごはん ビーフペッパーライス きこのトマトソテー アーモンド入りロールサラダ 果物 スープ	まごわやさしい 母乳御膳 魚のごまだれ焼き 厚揚げとしめじのおろし煮 寒天の和え物 果物 味噌汁 さつま芋と昆布の炊き込み御飯	お楽しみミニ井 ランチ ローストビーフ井 ミニうどん デザート	おいしく補う 鉄分たっぷりメニュー 大根と豚肉の中煮 春巻き 青菜とあさりの和え物 デザート 中華スープ 御飯	カフェ風パスタ ランチ チキンのトマトクリームパスタ ごろごろ野菜と金平のサラダ 果物 スープ	まごわやさしい 母乳御膳 サバの難波焼き 豆腐の肉味噌かけ 甘酢和え 果物 のっぺい汁 わかめご飯	腸活&温補 Lunch 鶏肉の塩麹みそマト煮込み じゃが芋のチーズ焼き ジンジャー根菜蒸し デザート スープ 御飯	本格インドカレー ランチ サグカレー かぼちゃのサブジ風 ミックスサラダ 果物	ご当地Lunch ~長崎~ 長崎風ちゃんぽん麺 シュウマイ レタスとワカメのサラダ デザート
夕食		和御膳 魚のねぎ味噌マヨチーズ焼き 豚肉のロースト・厚焼き卵 野菜のわさびポン酢和え 果物 お吸い物 御飯	世界旅行気分♪ ヨーロッパツアー スウェーデンミートボール えびのガーリック炒め ブロッコリーのホットサラダ デザート スープ 人参ライス	カルシウム強化 ごはん シーフードみそチャウダー 鶏肉とかぼちゃのチーズ焼き じゃこと大根のサラダ 果物 ブイヨンライス	先輩ママのお昼付き ディナー 鶏の唐揚げ バセリ風味 れんこんのソテー キャロットラペ 果物 スープ 御飯	冬の旬菜御膳 豚肉の生姜焼き ニラ玉 大根の梅おかつ和え デザート 味噌汁 雑穀ごはん	和御膳 魚のはちみつ照り焼き 鶏肉の和風ソース仕立て 揚げ芋のべっ甲餡かけ 白菜とソナのサラダ・果物 味噌汁 御飯	和のお夕御膳 ちらし寿司 大根の味噌炒め 青菜のお浸し 果物 お吸い物	カルシウム強化 ごはん 魚の甘酢おろし 豚肉と野菜の金平 切干大根と桜えびのピリ辛和え 果物 味噌ミルクスープ 御飯	おいしく補う 鉄分たっぷりメニュー 牛肉のジンジャービュッソース じゃが芋のトルティージャ ほうれん草と豆のツナサラダ 果物 スープ 御飯

クリスマスや節分などの行事特別メニューや季節毎にメニュー切り替えがございます。行事食や、メニュー切り替えのタイミングで、メニューと日程が異なる場合があります。予めご了承ください。

